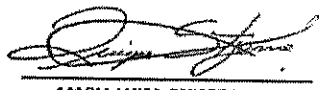


CERTIFICADO DE APTITUD MÉDICA OCUPACIONAL					CÓDIGO DE ACREDITACIÓN 74414-2021-SSO			
CERTIFICA QUE EL Sr. (a):								
Apellidos y Nombres		CRISTOBAL ZUÑIGA, ANGEL FERNANDO						
EMPRESA		NEGOCIOS LA CENTRAL SRL						
Subcontrata						Pasaporte		
Doc. de Identidad		45685965	Historia Clínica	203105	Edad	34 Años	Sexo: M	
Tipo de Evaluación		Pre Ocupacional ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Otros ☐						
Puesto de Trabajo:		CONDUCTOR				Fecha de Evaluación 13/08/2022		
Factores de Riesgo:		Físicos ☒ Químicos ☐ Biológicos ☐ Disergonómicos ☒						
		Psicológicos ☒ Otros ☐						
ALERGIAS: NIEGA				Grupo Sanguíneo y Factor: O POSITIVO				
APTITUD CLINICA (para el puesto que trabaja o postula)		APTO		Restricciones - POR 2: USO PERMANENTE DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES.				
		APTO CON RESTRICCIÓN						X
		NO APTO						
		OBSERVADO Y/O INDEPENDIENTE						
		EVALUADO						
CATEGORIA								
Recomendaciones 1. DIETA HIPOCALÓRICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 03 VECES. 2. USO PERMANENTE DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES. 3. SEGUIR RECOMENDACION POR ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGIA- CONTROL EN 1 AÑO. 5. SEGUIR RECOMENDACIONES POR ESPECIALIDAD DE PSICOLOGÍA. 6. APROBADO EN LAS AREAS PSICOMETRICAS Y PSICOSENSOMETRICAS.								
El médico certifica que se han realizado todos los exámenes y evaluaciones médicas de acuerdo a la actividad a desempeñar, informe establecido en la legislación y protocolos del MINSA.								
Fecha		13/08/2022						
Nombre del Médico:		Quispe Reyes Maria Luisa		 MARIA LUISA QUISPE REYES MEDICO OCUPACIONAL CMP. 42676				
Sello y Firma del Médico que CERTIFICA								

**GEMO - 001 / Guías de Evaluación Médico
Ocupacional**

Anexo N° 02

Historia Clínica Médica Ocupacional

Historia Clínica	203105		Fecha:	13-08-2022			
Tipo de evaluación	Pre Ocupacional ☒	Periódico ☐	Retiro ☐	Otros ☐			
Departamento	LIMA						
Provincia	LIMA						
I. DATOS DE LA EMPRESA			Distrito:	LIMA			
Razón Social	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL						
Actividad Económica		Lugar de Trabajo	AV. CENTRAL NRO. 822 P.J. PAMPLONA ALTA SEC L LIMA - LIMA - SAN JUAN DE MIRAFLORES				
Departamento							
Provincia							
Puesto al que postula	CONDUCTOR						
II. FILIACIÓN DEL TRABAJADOR							
Nombres	ANGEL FERNANDO		Apellidos	CRISTOBAL ZUÑIGA			
Fecha de Nacimiento	26/07/1988		Sexo	M ☒	F ☐		
Edad	34 años		DNI	45685965			
Domicilio Fiscal	MZ B LT 13 -S.J.M. - -						
Avenida/Calle/Jiron/Pasaje	MZ B LT 13 -S.J.M.						
Número/Dpto/Interior			Urbanización				
Departamento	LIMA						
Provincia	LIMA		Distrito	SAN JUAN DE MIRAFLORES			
Residencia en Lugar de Trabajo	NO		Tiempo:				
ESSALUD ☐	EPS ☐	SCTR ☐	SIS ☐	OTRO ☐	NIEGA ☒		
Estado Civil	CASADO		Grado de Instrucción	SECUNDARIA COMPLETA			
Telefono fijo	930598653		Celular:				
Correo							
N° Total Hijos vivos:	0		N° Dependientes:	0			
III. ANTECEDENTES OCUPACIONALES							
EMPRESA	Area de Trabajo	Ocupación	Fecha	Tiempo	Exposición Ocupacional	EPP	
INDEPENDIENTE	CAMPO	CONDUCTOR	I: Ene / 2019 F: Ene / 2022	3 AÑOS	Polvo; Posturas; Ruido; Ergonomicos; Otros	lentes, ropa, otros	
			I: F:				
			I: F:				
IV. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES							
Alergias	NO	Diabetes	NO	TBC	NO	Hepatitis AB	NO
Asma	NO	HTA	NO	ITS	NO	Tifoidea	NO
Bronquitis	NO	Neoplasia	NO	Convulsiones	NO	Otros	NO
Quemaduras	NO			Intoxicaciones			NO
Cirugías	NO						

GEMO - 001 / Guías de Evaluación Médico Ocupacional

Miembros Superiores	X	
Miembros Inferiores	X	
Sistema Linfático	X	
Sistema Nervioso	X	

VI. CONCLUSIONES DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA
APTO

VII. CONCLUSIONES DE RADIOGRÁFICAS
NO APLICA

VIII. HALLAZGOS PATOLÓGICOS DE LABORATORIO
DENTRO DE LÍMITES NORMALES

IX. CONCLUSIÓN AUDIOMETRÍA
NORMOACUSIA

X. CONCLUSIÓN DE ESPIROMETRÍA

XI. OTROS

1- EXAMEN VISUAL: AMETROPIA LEVE CORREGIDA OD, EMETROPE OI
 2- ELECTROCARDIOGRAMA: RS / 47 LPM / EJE QRS 0° / BRADICARDIA SINUSAL ; BRADICARDIA SINUSAL
 3- IMC: 28.72 Kg/m²
 4- PRESIÓN ARTERIAL: 118 / 80 mmHg

XII. DIAGNÓSTICO MÉDICO OCUPACIONAL		P	D	R	CIE-10
1	SOBREPESO.	X			
2	AMETROPIA LEVE CORREGIDA OJO DERECHO.	X			
3	POR RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBAR: ROTACIÓN DE LA COLUMNA SOBRE SU EJE. LEVE DISMINUCIÓN DEL ESPACIOINTERVERTEBRAL L5 - S1	X			
4	RS / 47 LPM / EJE QRS 0° / BRADICARDIA SINUSAL	X			
5	POR PSICOLOGIA: POR PRESENTAR BAJA CAPACIDAD DE ANÁLISIS Y CONCENTRACIÓN QUE LIMITARÍA SU CAPACIDAD PARA ANALIZAR DATOS RELEVANTES.	X			
6	POR PSICOSENSOMETRICO: APROBADO.	X			
7	APTO PARA TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL.	X			

OTROS DIAGNÓSTICOS		P	D	R	CIE-10
1					
2					
3					
4					

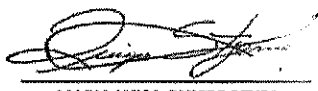
APTO ☐ APTO CON RESTRICCIONES ☒ Observado ☐ NO APTO ☐

XIII - RECOMENDACIONES

1	DIETA HIPOCALÓRICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 03 VECES.
2	USO PERMANENTE DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES.
3	SEGUIR RECOMENDACION POR ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGIA- CONTROL EN 1 AÑO.
4	SEGUIR RECOMENDACIONES POR ESPECIALIDAD DE PSICOLOGÍA.
5	APROBADO EN LAS AREAS PSICOMETRICAS Y PSICOSENSOMETRICAS.

Huella Digital y Firma del Paciente (con la cual declara que la información declarada es veraz)





 MARIA LUISA QUISPE REYES
 MEDICO OCUPACIONAL
 CMP. 42676



EVALUACIÓN NUTRICIONAL

NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO

EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

EDAD : 34 Años

PESO : 69 Kg

TALLA : 1.55 m

IMC : 28.72 Kg/m2

% GRASA : %

FECHA : 13-08-2022

Carlos Manuel Pinto P.
Carlos Manuel Pinto P.
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. N° 87565

DECLARACIÓN JURADA DE DATOS MÉDICOS Y ANTECEDENTES

EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

FECHA:

13-08-2022

Yo: CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO de 34 años de edad, con

DNI: 45685965 declaro que toda la información proporcionada en esta declaración jurada es verdadera no habiendo omitido ningún dato voluntariamente.

1- RIESGOS LABORALES RELACIONADOS AL PUESTO DE TRABAJO

				Tipo de Examen	PREOCUPACIONAL
Ruido	Vibraciones	Temperatura	Químicos	Tipo de labor	
Polvo	Altura Estruc.	Cancerígenos	Posturas	Horas/día,	
Cargas	Altura msnm	Biológicos	Eléctricos	Exposición	
Otros:				Uso de EPP	no
				Restricciones Médicas:	

2- ANTECEDENTES PATOLÓGICOS OCUPACIONALES

Presuntas Enfermedades relacionadas al trabajo que declara

NIEGA

Fecha:

¿Recibió tratamiento?

Días de descanso

Fecha:

¿Recibió tratamiento?

Días de descanso

Presuntos Accidentes que declara haber padecido:

NIEGA

Fecha:

¿Dejó incapacidad?

Días de descanso

Fecha:

¿Dejó incapacidad?

Días de descanso

3- ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES

CIRUGÍAS

IMA	-	Alérgias	-	Tifoidea	-	Enf. Psiquiat.	-	Fracturas	-
HTA	-	Asma	-	Neoplasias	-	Enf. Cardíov.	-	Anemia	-
ACV	-	Bronquitis	-	Quemaduras	-	Enf. Oculares.	-	Obesidad	-
TBC	-	Diabetes	-	Discopatías	-	Enf. Reumat.	-	Dislipid.	-
ETS	-	Hepatitis	-	Convulsiones	-	Enf. Pulmonares.	-	Intoxicac.	-
VIH	-	Hernias	-	Gastritis	-	Alter. de la Piel	-	Amputación	-
TEC	-	Lumbalgias	-	Úlceras	-	Tendinitis	-	Sordera	-
Fobias	-	Vertigos	-	Migrañas	-	Onicomiosis	-	Otros	-

SOLO SI TUVO TUBERCULOSIS

FECHA QUE
TUVO TBC
¿COMPLETO
TRATAMIENTO?

Si

No

OBSERVACIONES:

4- HÁBITOS NOCIVOS

	Tipo	Cantidad	Frecuencia
Alcohol	NO	NO	NO
Tabaco	NO	NO	NO
Drogas	NO	NO	NO
Medic.	NO		

5- ANTECEDENTES PATOLÓGICOS FAMILIARES

Padre NO REFIERE

Hnos NO REFIERE

Madre NO REFIERE

Hijos NO REFIERE

Conyuge NO REFIERE

6- OTRAS OBSERVACIONES

FIRMA DEL TRABAJADOR



HUELLA DIGITAL

Carlos Manuel Pinto P.
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. N° 87565

MÉDICO MEDICINA OCUPACIONAL

* Toda la información que he proporcionado es verdadera, no habiendo omitido ningún dato voluntariamente.

Nombres y apellidos: ANGEL FERNANDO CRISTOBAL ZUÑIGA

Historia clínica: 45685965

HISTORIA OCUPACIONAL

APELLIDOS Y NOMBRES:

CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO

HISTORIA CLINICA N°:

1381

Fecha de Inicio de Labor	Empresas	Lugar	Actividades de la Empresa	Área de Trabajo	Ocupación	Tiempo de Trabajo		Exposiciones	Medios de Protección	
						Subsuelo	Superficie		Ambiental	Personal
Ene / 2019	INDEPENDIENTE		TRANSPORTE	CAMPO	CONDUCTOR		3 AÑOS	Polvo; Posturas; Ruido; Ergonomicos; Otros	maskarilla	lentes, ropa, otros

* Todos los datos fueron proporcionados por el entrevistado

Fecha:

13-08-2022

	 Carlos Manuel Pinto P. MÉDICO CIRUJANO C.M.P. N° 87565
Firma del Trabajador	Firma de doctor

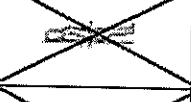
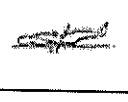
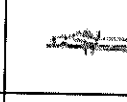
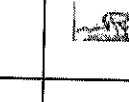
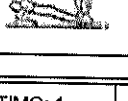
FICHA MUSCULO ESQUELETICO

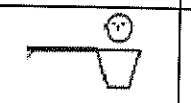
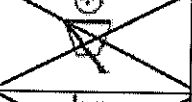
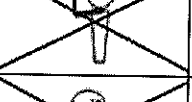
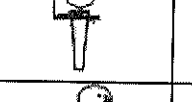
FECHA: 13-08-2022

APELLIDOS Y NOMBRES: CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO

PUESTO: CONDUCTOR

APTITUD DE ESPALDA

	Excelente: 1	Promedio: 2	Regular: 3	Pobre: 4	Ptos *	OBSERVACIONES
Flexibilidad / fuerza abdomen					1	
Cadera					1	
Muslo					1	
Abdomen Lateral					1	
TOTAL					4	

RANGOS ARTICULARES	ÓPTIMO: 1	LIMITADO: 2	MUY LIMITADO: 3	Ptos *	Dolor contra resistencia ** SI / NO
Abducción de hombro (Normal 0° - 180°)				1	NO
Abducción de hombro (Normal 0° - 60°)				1	NO
Rotación externa (Normal 0°-90°)				1	NO
Rotación Externa (interna)				1	NO
TOTAL					4

OBSERVACIONES:

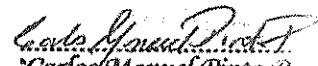
*En ptos. colocar el grado que corresponde a la capacidad del paciente.

** Repetir cada movimiento contra resistencia leve o moderada y evaluar fortaleza y presencia de dolor:





FIRMA Y HUELLA DEL TRABAJADOR


Carlos Manuel Pinto P.
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. N° 87565

INFORME DE LABORATORIO

FECHA : 13-08-2022 SEXO : MASCULINO
NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO
EDAD : 34 años
EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO : CONDUCTOR

HEMOGRAMA AUTOMATIZADO			
	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
HEMATIES	5'460,000	X mm3	3'800,000 - 6'300,000 /mm3
LEUCOCITOS	6,600	x mm3	5,000 - 10,000 x mm3
HEMATOCRITO	46.1	%	Hombres: 38 - 54 % Mujeres: 36 - 47 %
HEMOGLOBINA	15.8	gr/dL	Hombre: 13 - 18 gr/dL Mujeres: 12 - 16 gr/dL
PLAQUETAS	297,000	x mm3	150,000 - 450,000 x mm3
ABASTONADOS %	00	%	0 - 5 %
SEGMENTADOS %	60	%	42 - 72 %
EOSINOFILOS %	02	%	0 - 7 %
BASOFILOS %	00	%	0 - 1 %
LINFOCITOS %	36	%	20 - 51 %
MONOCITOS %	02	%	0 - 12 %
OTROS:			
V.C.M.	84.4	fL	80 - 100 fL
H.C.M.	28.9	pg	27 - 32 pg
C.H.C.M.	34.2	g/dL	32 - 36 g / dL
RDW -CV (Índice de Anisocitosis)	13.8	%	11.5 - 14.0
VOL. PLAQUETARIO MEDIO (VPM)	8.0	fL	7.0 - 11.0 fL
OBSERVACIONES			


Dr. Percy Cuba Urday
C.M.P. 44174 R.N.E. 24016
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

INFORME DE LABORATORIO

FECHA : 13-08-2022 SEXO : MASCULINO
NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO
EDAD : 34 años
EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO : CONDUCTOR

GRUPO SANGUINEO Y FACTOR RH			
	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
GRUPO SANGUINEO	O		
FACTOR RH	POSITIVO		
OBSERVACIONES			


Dr. Percy Cuba Urdary
C.M.P. 44174 R.N.E. 24016
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

INFORME DE LABORATORIO

FECHA : 13-08-2022 SEXO : MASCULINO
NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO
EDAD : 34 años
EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO : CONDUCTOR

GLUCOSA			
	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
GLUCOSA	98	mg /dL	70 - 100 mg/dL
OBSERVACIONES GLUCOSA			


Dr. Percy Cuba Urday
C.M.P. 44174 R.N.E. 24015
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

INFORME DE LABORATORIO

FECHA : 13-08-2022 SEXO : MASCULINO
NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO
EDAD : 34 años
EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO : CONDUCTOR

PERFIL LIPIDICO			
	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
RIESGO CORONARIO			
COLESTEROL	189	mg/dl	Deseable: < 200 Intermedio: 200 - 239 Elevado: > 240
HDL	46	mg/dl	Alto: >=60 Intermedio: 40 - 59 Bajo: <= 40
LDL	119	mg/dl	Deseable: < 100 Cercano deseable: 100 - 129 Intermedio: 130 - 159 Elevado: 160 - 189 Muy elevado: >=190
VLDL	24	mg/dl	Menor de 35 mg/dL
TRIGLICERIDOS	119	mg/dl	Deseable: < 150 mg /dL Cercano deseable: 150 - 175 mg / dL Límitrofe Alto: 175 - 199 mg /dL Elevado: 200 - 499 mg / dL Muy elevado: > = 500 mg /dL
COLESTEROL TOTAL / HDL	4.1		Hombres: < 5.0 Mujeres: < 4.4
COLESTEROL LDL / HDL	2.5		Hombres: < 3.5 Mujeres: < 3.2
LIPIDOS TOTALES	697	mg/dL	< 60 Años : 400 - 800 mg/dL 60 a 70 Años : 400 - 900 mg/ dL > 70 años : 400 - 1000 mg/dL
OBSERVACIONES			


Dr. Percy Cuba Urdar
C.M.P. 44174 R.N.E. 24015
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

INFORME DE LABORATORIO

FECHA : 10-09-2022 SEXO : MASCULINO
NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO
EDAD : 34 años
EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO : CONDUCTOR

ACIDO URICO 6.0 mg/dl Masculino 3.5 - 6.0
Femenino 2.0 - 6.0

DROGAS 5 TEST

	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
COCAINA EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
MARIHUANA EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
ANFETAMINAS EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
BENZODIACEPINAS EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO
METANFETAMINAS EN ORINA	NEGATIVO		NEGATIVO

OBSERVACIONES:


Dr. Percy Cuba Urdary
C.M.P. 44174 R.M.E. 24015
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

INFORME DE LABORATORIO

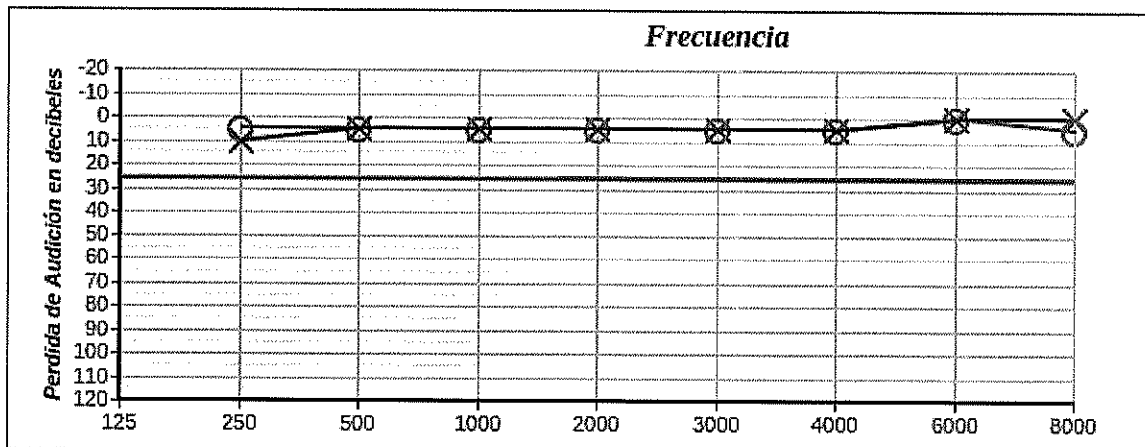
FECHA : 13-08-2022 SEXO : MASCULINO
NOMBRE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO
EDAD : 34 años
EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
PUESTO : CONDUCTOR

EXAMEN DE ORINA COMPLETA

	RESULTADO	UNIDAD	RANGO NORMALES REF.
CONCLUSIÓN EX. ORINA			
1. EXAMEN FISICO:			
COLOR	AMARILLO		
ASPECTO	TRANSPARENTE		
DENSIDAD	1.010		
PH	7.0		
2. EXAMEN QUIMICO:			
BILIRRUBINAS	NEGATIVO		
UROBILINOGENO	NEGATIVO		
CETONAS	NEGATIVO		
GLUCOSA	NEGATIVO		
PROTEINAS	NEGATIVO		
SANGRE	NEGATIVO		
NITRITOS	NEGATIVO		
LEUCOCITOS	NEGATIVO		
3. SEDIMENTO:			
LEUCOCITOS	01 - 02 / campo		
HEMATIES	00 - 02 / campo		
CELULAS EPITELIALES	ESCASAS		
GERMENES	AUSENTES		
OTROS			


Dr. Percy Cuba Urday
C.M.P. 44174 R.N.E. 24015
MÉDICO ESPECIALISTA EN PATOLOGÍA CLÍNICA
ANÁLISIS CLÍNICOS

FECHA DEL EXAMEN:	DÍA	13	MES	08	AÑO	2022
EMPRESA:	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL					
PUESTO:	CONDUCTOR					
APELLIDOS Y NOMBRES:	CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO					
EDAD:	34	años				
EVALUADO POR:	Dr./Dra.	QUISPE REYES MARIA LUISA				



DIAGNOSTICO:

NORMOACUSIA

TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES:

USO DE PROTECTORES AUDITIVOS EN ZONAS DE RUIDO MAYORES A 80 DBS

MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

Av. La Rosa Toro 992 - San Luis Telf.: 346-3367 / 346-2638 / 9962-1871
Av. Canadá 3299 - San Luis Telf.: 3461432 / 270-5189
pilsburg_imp diagnosticos_santa_rita@hotmail.com / www.santaritalab.com

1.- Antecedentes ORL

Rinitis

Sinusitis

Otitis media crónica

SI

☐
☐
☐

NO

☒
☒
☒

2.- Exposición previa a ruidos en anteriores trabajos.

Donde:

Cuando (año):

Por cuanto tiempo:

TAXISTA

2019

3 AÑOS

☒
☐

3.- Conductor.

☐
☒

4.- Exposición a ruidos en las 14 horas previas.

☐
☒

5.- Estancia fuera de la mina de 48 horas.

☐
☒

6. Pasatiempos ruidosos.

NIEGA

☐
☒

7. Antecedentes familiares de sordera.

☐
☒

8. Antecedentes de erupciones en la infancia.

☐
☒

OTOSCOPIA (Dx):

a) Oído Izquierdo:

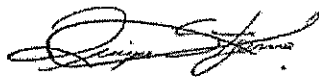
NORMAL

b) Oído Derecho:

NORMAL

TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES:

USO DE PROTECTORES AUDITIVOS EN ZONAS DE RUIDO MAYORES A 80 DBS



MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

Av. La Rosa Toro 992 - San Luis Telf.: 346-3367 / 346-2638 / 9962-1871
Av. Canadá 3299 - San Luis Telf.: 3461432 / 270-5189
diagnosticos_santa_rita@hotmail.com / www.santaritalab.com

EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL
 Apellidos y Nombres: CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO Puesto: CONDUCTOR
 Fecha de Examen: 13-09-2022 Edad: 34 años
 Evaluado por: Leon Giannina
 Antecedentes:
 Motivo de Examen: ☒ Preventivo ☐ Otro USA CORRECTORES 1 SEMANA

Agudeza Visual:	SC	CC	C.Ref.Subj	Cerca
OD:	20 / 30-2	20 / 20	/	J1 /
OI:	20 / 20	20 / 20	/	J1 /

Refracción en uso:	Esf.	Cyl.	Eje	Add
OD:				
OI:				

Refracción Subjetiva:	Esf.	Cyl.	Eje	Add	Dip
OD:					
OI:					

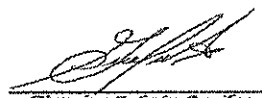
Presión Ocular:
 OD: NO REALIZADO mmHg
 OI: NO REALIZADO mmHg
 Visión de Colores: ☒ Normal ☐ Patológico

Párpados / Vía lagrimal / Anexos
 OD: ☒ OK
 OI: ☒ OK

Segmento anterior:	OK.	Observaciones
Conjuntiva/Esclera:	☒	
Córnea:	☒	
C.Anterior:	☒	
Iris/Pupila:	☒	
Cristalino:	☒	
Segmento Posterior:	OK.	Observaciones
Vítreo:	☐	
Nervio Óptico:	☐	
Vasos retinales:	☐	
Retina:	☐	
Mov. Oculares:	☐	

Impresión diagnóstica: AMETROPIA LEVE CORREGIDA OD, EMETROPE OI
 CONTINUAR CON USO DE CORRECTORES.

Sugerencias:


 Giannina J. León Aguilar
 Lic. Tecnólogo Médico
 CTMP. 6643

INFORME CARDIOLOGICO

FECHA DEL EXAMEN: DIA 10 MES 09 AÑO 2022

EMPRESA: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

PUESTO: CONDUCTOR

APELLIDOS Y NOMBRES: CRISTOBAL ZUNIGA ANGEL FERNANDO

EDAD: 34 años

SEXO: MASCULINO ☒

EVALUADO POR: Dr./Dra. AZAÑERO RUBEN

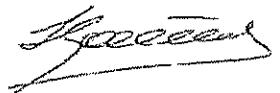
ANTECEDENTES: NIEGA

EN TRATAMIENTO: NIEGA

ELECTROCARDIOGRAMA: RS / 47 LPM / EJE QRS 0° / BRADICARDIA SINUSAL
(Conclusión Diagnóstica)

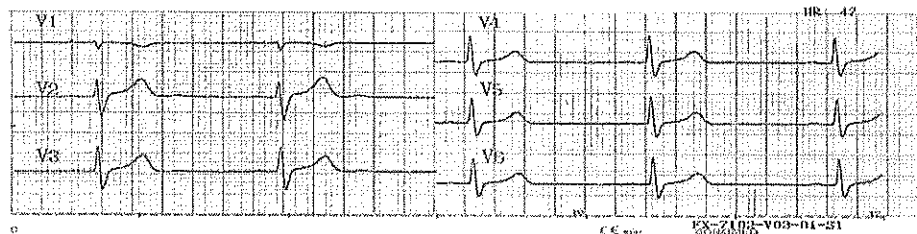
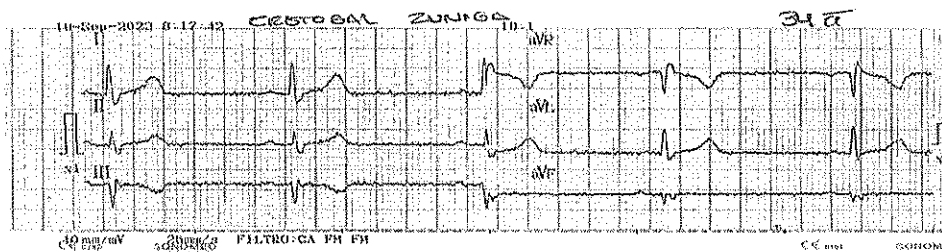
EVALUACIÓN CARDIOVASCULAR: BRADICARDIA SINUSAL
(Conclusión diagnóstica)

Recomendaciones: NINGUNA SI NO SE ASOCIA A SINTOMAS


Dr. RUBÉN AZAÑERO RETNA
CARDIOLOGO
CMP: 31372 RNE: 1E700

ADJUNTO EVALUACIÓN POR CARDIÓLOGO

APELLIDOS Y NOMBRES:	CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO	DNI:	45685965	HC N°:	45685965
EMPRESA:	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL	SEXO:	MASCULINO	EDAD:	34 AÑOS
PUESTO DE TRABAJO:	CONDUCTOR	EXAMEN:	PREOCUPACIONAL		

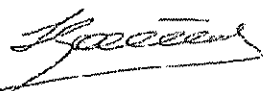


CONCLUSIÓN

RS / 47 LPM / EJE QRS 0° / BRADICARDIA SINUSAL
BRADICARDIA SINUSAL

RECOMENDACIONES

NINGUNA SI NO SE ASOCIA A SINTOMAS


Dr. RUBÉN AZANERO REYNA
CARDIOLOGO
CMP: 31372 RNE: 1E700

INFORME RADIOGRÁFICO

PLACA N°	HCL 45685965		Lector		
Apellidos y Nombres	CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO		Edad	34 años	
Fecha de lectura	10-09-2022		Fecha de radiografía	10-09-2022	

I. Calidad Radiográfica	1 Buena	Causas	1 Sobreexposición	5 Escapulas
	2 Aceptable X		2 Subexposición	6 Artefacto
	3 Baja Calidad		3 Posición centrado X	7 Otros
	4 Inaceptable		4 Inspiración Insuficiente	

Comentario sobre defectos Técnicos

II. ANORMALIDADES PARENQUIMATOSAS (si NO hay anomalías parenquimatosas pase a III A. Pleurales) Si ☐ NO ☒

2.1. Zonas Afectadas (marque TODAS las zonas afectadas)		2.2. Porfusión (opacidad pequeñas) (escala de 12 puntos) (Consulte las radiografías estándar; marque la subcategoría)		2.3. Forma y Tamaño (Consulte las radiografías estándar; se requieren dos símbolos; marque un primario y secundario)		2.4. Opacidades Grandes (Marque 0 si no hay ninguna o marque A, B o C)	
Der.	Izq.	0/-	0/0	0/1	Primaria	Secundaria	0
Superior		1/0	1/1	1/2	p	s	A
Medio		2/1	2/2	2/3	q	t	B
Inferior		3/2	3/3	3/+	r	u	C

III. ANORMALIDADES PLEURALES (si NO hay anomalías pase a símbolos) Si ☐ NO ☒

3.1 Placas Pleurales (0=Ninguna, D=Hemitórax derecho; I=Hemitórax izquierdo)

Sitio (Marque las casillas adecuadas)	Calcificación (marque)	Extensión (pared Torácica; combinada para placas de perfil y de frente)						Ancho (opcional) (ancho mínimo exigido : 3 mm)										
		1	<1/4 de la pared lateral del tórax					a	De 3 a 5 mm									
		2	Entre 1/4 y 1/2 de la pared lateral del tórax					b	De 5 a 10 mm									
		3	>1/2 de la pared lateral del tórax					c	Mayor a 10 mm									
Pared Torácica de Perfil	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I			
De frente	0	D	I	0	D	I	1	2	3	1	2	3	a	b	c	a	b	c
Diafragma	0	D	I	0	D	I												
Otro(s) sitio(s)	0	D	I	0	D	I												
Obliteración del Angulo Costofrenico							0	D	I									

3.2 Engrosamiento Difuso de la Pleura (0=Ninguna, D=Hemitórax derecho; I=Hemitórax izquierdo)

Pared Torácica			Calcificación			Extensión						Ancho						
De perfil	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I	0	D	I			
De frente	0	D	I	0	D	I	1	2	3	1	2	3	a	b	c	a	b	c

IV. SIMBOLOS *

(Rodee con un círculo la respuesta adecuada; si rodea **od**, escriba a continuación un **COMENTARIO**)

aa	at	ax	bu	ca	cg	cn	co	cp	cv	di	ef	em	es	od
fr	hi	ho	id	ih	kl	me	pa	pb	pi	px	ra	rp	tb	

COMENTARIOS RADIOGRAFIA DE TORAX NORMAL.

QUISEPÉ APARICIO PEDRO SEVERO
MEDICO RADIOLOGO
CMP: 000448 RNE 0401

INFORME RADIOGRÁFICO COLUMNA LUMBAR

APELLIDOS Y NOMBRES	CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO	DNI	45685965	HC N°	45685965
EMPRESA	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL	SEXO	Masculino	EDAD	34 años
PUESTO DE TRABAJO	CONDUCTOR	TIEMPO DE TRABAJO			
FECHA DE EXAMEN	10-09-2022	TIPO DE EXAMEN		PRE OCUPACIONAL	

RESULTADOS

ROTACIÓN DE LA COLUMNA SOBRE SU EJE.
NO LISTESIS
ALTURA DE CUERPOS VERTEBRAL CONSERVADOS
LEVE DISMINUCIÓN DEL ESPACIOINTERVERTEBRAL L5 - S1

CONCLUSIONES

ROTACIÓN DE LA COLUMNA SOBRE SU EJE.
LEVE DISMINUCIÓN DEL ESPACIOINTERVERTEBRAL L5 - S1


QUISPE APARICIO PEDRO SEVERO
MEDICO RADIOLOGO
CMP: 002442 RNE 6401

PACIENTE : CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO

34 años

EMPRESA : NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

PUESTO : CONDUCTOR

EXAMEN : RADIOGRAFIA DE TORAX OIT

TRANSPARENCIA CONSERVADA EN AMBOS CAMPOS PULMONARES

SENOS COSTODIAFRAGMÁTICOS LIBRES.

TRÁQUEA Y GRANDES BRONQUIOS DE TRAYECTO NORMAL

SILUETA CARDIACA DE TAMAÑO HABITUAL.

CONCLUSIÓN

RADIOGRAFIA DE TORAX NORMAL.

San Luis, 10 de Septiembre de 2022

QUISPE APARICIO PEDRO SEVERO
MEDICO RADIOLOGO
CMP: 999448 RNE 6401

Nro. Informe: PQ0112-000002

N° 45685965

I. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres:	CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO		
Edad:	34 años	Lugar de Nacimiento:	-- Fecha de Nacimiento: 26-07-1988
Grado de Instrucción:	Secundaria Completa	Lugar de Residencia:	MZ B LT 13 .-S.,J.M.
Puesto de Trabajo:	CONDUCTOR		
Empresa donde labora:	NEGOCIOS LA CENTRAL SRL		

II. MOTIVO DE EVALUACIÓN

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA PRE-OCUPACIONAL

III. OBSERVACIONES DE CONDUCTA

Presentación	(X)	Adecuado	()	Inadecuado			
Postura	(X)	Erguida	()	Encorvada			
Discurso	Ritmo:		()	Lento	()	Rápido	() Fluido
	Tono:		()	Bajo	()	Moderado	() Alto
	Articulación:		()	con dificultad	()	sin dificultad	
Orientación	Tiempo:		(X)	Orientado	()	Desorientado	
	Espacio:		(X)	Orientado	()	Desorientado	
	Personal:		(X)	Orientado	()	Desorientado	

IV. RESULTADOS DE EVALUACIÓN

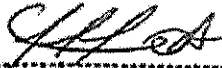
Nivel Intelectual	: N. Promedio
Coordinación Visomotriz	: Medianamente adecuado.
Nivel de Memoria	:
Personalidad	: de ideas practicas, convencional, con ganas por trabajar y realista.
Afectividad	: capaz de expresar emociones y trabajar en equipo.

V.- CONCLUSIONES

Área Cognitiva:
Orientado en tiempo, lugar y persona, capaz de acatar órdenes, resolver problemas de sentido común y con limitaciones para resolver problemas de razonamiento lógico, con adecuada coordinación visomotriz. Test de OTIS / puntaje obtenido = 16 /diagnóstico = INFERIOR AL PROMEDIO / según su grupo de evaluación. Puede presentar limitaciones para seguir instrucciones de forma simultánea.
Área Emocional:
Con mediano equilibrio emocional, ante situaciones de mucha carga laboral puede olvidar alguna tarea y procura adecuarse al entorno. TEST FATIGA DE YOSHITAKE: sin indicadores de fatiga física. CUESTIONARIO DE SÍNTOMAS MENTALES EN ADULTOS: sin indicadores de angustia psicológica, ni consumo problemático de alcohol. ESTRÉS: Inventario de Burnout de Maslach/ sin indicadores de cansancio emocional, ni de Burnout fatiga laboral).

VI. RECOMENDACIONES

APTO CON RECOMENDACIONES. Por presentar baja capacidad de análisis y concentración que limitaría su capacidad para analizar datos relevantes. Se sugiere: Practicar técnicas de relajación como: masajes, respiración profunda y meditación en su toma de decisiones. Recibir capacitación en riesgos y peligros dentro de su área de trabajo. Amerita supervisión de rutina en sus labores y no delegar tareas de toma de decisiones. Participar en cursos técnicos, fomentar la lectura, resolver crucigramas, jugar ajedrez con el fin de mejorar su razonamiento lógico.
--


 Cesar F. Olvares Arteaga
 Psicólogo
 C.PsP. N° 14272



Empresa: NEGOCIOS LA CENTRAL SRL

Paciente: CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO

Edad: 34

Cargo: CONDUCTOR

Médico: PINTO PARDO CARLOS MANUEL

CERTIFICADO DE APTITUD PARA TRABAJOS EN ALTURA

1.- Antecedentes de riesgo

SOBREPESO

2.- Evaluación médica y neurológica para trabajos en altura

a.- Posición que adopta el paciente de pie y sentado

ADECUADA

b.- Test de Romberg

NEGATIVO

c.- Sustentación de base en un pie por 15 segundos

NORMAL

d.- Adiadococinesia

NORMAL

e.- Prueba de la marcha (marcha ciega):

NORMAL

f.- Pruebas de astenia y un temblor fino:

NO

3.- Evaluación otoscópica:

SIN ALTERACIONES.

4.- Electrocardiograma:

NO INDICADO.

5.- Examen psicológico:

POR PRESENTAR BAJA CAPACIDAD DE ANÁLISIS Y CONCENTRACIÓN QUE LIMITARÍA SU CAPACIDAD PARA ANALIZAR DATOS RELEVANTES.

6.- Funciones vitales:

ESTABLES.

7.- Examen oftalmológico:

AMETROPIA LEVE CORREGIDA OJO DERECHO.

8.- Exámenes de Laboratorio

DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES.

9.- Saturación de Oxígeno:

98%

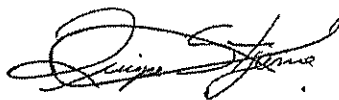
CONCLUSIONES

APTO PARA TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL.

Fecha: 13-08-2022

Carlos Manuel Pinto P.
Carlos Manuel Pinto P.
MÉDICO CIRUJANO
C.M.P. N° 87565

Nombre: ANGEL FERNANDO CRISTOBAL ZUÑIGA					
Domicilio: San Juan de Miraflores, Lima					
Cargo: Conductor, Estudios: Secundario, Estado Civil: Casado, G. S.: 0+					
Lentes: No, de Contacto: No, Audífonos: No, Monocular: No, Discapacidad: No, Grado:					
Fecha de nacimiento: 26/07/1988			Edad: 34		DNI: 45685965
Licencia A2B / Categoría Profesional / Vencimiento Examen: 13-08-2023					
RESULTADO FINAL: Aprobado					
CONCLUSIONES					
APROBADO					
TEST DE PALANCAS			TEST DE REACTIMETRÍA SIMPLE		
Duración	39.07s (Aprobado)	N° Errores	8 (Aprobado)	Prueba 1-5:	0.42s 0.36s 0.31s 0.31s 0.26s
Tiempo de Permanencia en el Error	0.20s (Aprobado)			Prueba 6-10:	0.31s 0.26s 0.31s 0.26s 0.21s
Resultado: Aprobado		Usuario: Administrador		Promedio:	0.30s
TEST DE PUNTEADO			Resultado: Aprobado		
N° Errores	0 (Aprobado)	N° Aciertos	44 (Aprobado)	Usuario: Administrador	
Tiempo de Aciertos	11.10s (Aprobado)				
Resultado: Aprobado		Usuario: Administrador			



MARIA LUISA QUISPE REYES
 MEDICO OCUPACIONAL
 CMP. 42676

Firma del Evaluador

INFORME MÉDICO

APELLIDOS Y NOMBRES:		CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO					
EMPRESA:		NEGOCIOS LA CENTRAL SRL					
SUBCONTRATA:							
TIPO DE EXAMEN:		PREOCUPACIONAL					
PUESTO:	CONDUCTOR			AREA DE TRABAJO:	OPERATIVO		
FECHA DE EVALUACIÓN:				13-08-2022		PROYECTO:	San Luis
FECHA DE EMISIÓN:				13-08-2022			
DNI	45685965	EDAD:	34	SEXO:	Masculino	HISTORIA CLINICA:	203105

EXÁMENES AUXILIARES DE LABORATORIO

Hemoglobina: 15.8	Grupo Factor: O POSITIVO	Orina Completa:
Glucosa: 98	Colesterol: 189	Triglicéridos: 119

TRIAJE

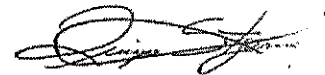
Talla: 1.55 cm.	Peso: 69 Kg.	IMC: 28.72 Kg/m²
Presión arterial: 118 / 80 mmHg	Frec. Respiratoria: 20 x minuto	Frac. Cardíaca: 52 x minuto

CONCLUSIÓN:

1. SOBREPESO.
2. AMETROPIA LEVE CORREGIDA OJO DERECHO.
3. POR RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBAR: ROTACIÓN DE LA COLUMNA SOBRE SU EJE. LEVE DISMINUCIÓN DEL ESPACIOINTERVERTEBRAL L5 - S1
4. RS / 47 LPM / EJE QRS 0° / BRADICARDIA SINUSAL
5. POR PSICOLOGIA: POR PRESENTAR BAJA CAPACIDAD DE ANÁLISIS Y CONCENTRACIÓN QUE LIMITARÍA SU CAPACIDAD PARA ANALIZAR DATOS RELEVANTES.
6. POR PSICOSENSOMETRICO: APROBADO.
7. APTO PARA TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL.

RECOMENDACIONES:

- 1 DIETA HIPOCALÓRICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO MÍNIMO 03 VECES.
- 2 USO PERMANENTE DE SUS ACTUALES CORRECTORES VISUALES.
- 3 SEGUIR RECOMENDACIÓN POR ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGIA- CONTROL EN 1 AÑO.
- 4 SEGUIR RECOMENDACIONES POR ESPECIALIDAD DE PSICOLOGÍA.
- 5 APROBADO EN LAS AREAS PSICOMETRICAS Y PSICOSENSOMETRICAS.



MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

AUTORIZACIÓN DE LIBERACIÓN DE INFORMACIÓN MÉDICA

Yo, **CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL FERNANDO** con documento de identidad N° **45685965** con domicilio en **MZ B LT 13 .-S.J.M.** autorizo a **CENTRO MEDICO SANTA RITA**, a entregar información concerniente a mi estado de salud, la que puede incluir copias de las evaluaciones médicas y resultados de exámenes auxiliares realizados, para fines de gestión del médico encargado de la Vigilancia Médica Ocupacional de la Empresa / Institución **NEGOCIOS LA CENTRAL SRL** según los riesgos presentes en mi puesto de trabajo y cumpliendo el deber de confidencialidad.

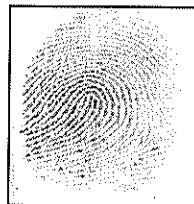
Por lo tanto, firmo el presente documento en señal de conformidad, en la ciudad de San Luis, el día **SÁBADO 13** de **AGOSTO** de **2022**



Firma del Trabajador

DNI

45685965



Huella Digital



**Centro
Médico
Santa
Rita**

HOJA DE INTERCONSULTA

PACIENTE: CRISTOBAL ZUÑIGA, ANGEL FERNANDO

EDAD: 34 AÑOS

FECHA: 14/09/2022

PUESTO AL QUE POSTULA: CONDUCTOR

ESPECIALIDAD A LA QUE POSTULA: TRAUMATOLOGIA

Motivo de la interconsulta:

POR RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBAR: ROTACIÓN DE LA COLUMNA SOBRE SU EJE. LEVE DISMINUCIÓN DEL ESPACIOINTERVERTEBRAL L5 - S1

Medico evaluador:

Nombre Completo: María Luisa Quispe Reyes

C.M.P.

42676

Firma y sello:

MARIA LUISA QUISPE REYES
MEDICO OCUPACIONAL
CMP. 42676

RESPUESTA A INTERCONSULTA

Evaluación: Paciente actualmente asintomático , no molestias , no parestesias de miembros inferiores , rangos articulares de columna lumbosacra completos . Lasegue (negativo) , Dandy (negativo)

Diagnóstico: ROTOESCOLIOSIS CIE 10 M41.2

Indicaciones Médicas y conclusión:

Ejercicios posturales , realizar pausas activas.

APTO , para el puesto que postula

Restricciones laborales: NINGUNA.

Fecha de la Reevaluación: 01 año

Nombre completo del Médico especialista: DAVILA ALIAGA MILKO ENRIQUE

CMP: 54734

RNE: 28124

FIRMA Y SELLO:

FECHA Y HORA DE LA EVALUACION: 18/09/2022 10:10 AM

Dr. Milko Dávila Aliaga
Ortopedia y Traumatología
CMP 54734 RNE 28124



CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL
M
34Y
DX019756 - 3
CHEST:TORAX PA

8:52:37
10/09/2022
Clinica Santa Rita

CRISTOBAL ZUÑIGA ANGEL
M
34Y
DX019756 - 3
LSPINE:COLUMNA LUMBAR LAT



8:55:14
10/09/2022
Clínica Santa Rita

D

